

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

МЧС России

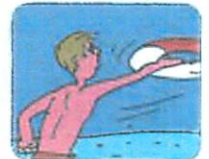
ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Находясь на водном объекте, необходимо:

**ЗНАТЬ
и СОБЛЮДАТЬ
меры безопасности**



Немедленно сообщать в оперативные службы обо всех чрезвычайных происшествиях (телефон службы спасения «112»)



Оказывать посильную помощь терпящим бедствие (с соблюдением мер предосторожности)

ЗАПРЕЩЕНО



Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ приводить с собой собак и других животных, купать их



Не мешайте отдыхать другим (громкая музыка, спортивные игры)

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача



Воздержитесь от купания на 1,5-2 часа после приема пищи



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Не перегревайтесь



Не переохлаждайтесь



Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильными течениями, в заболоченных и заросших растительностью местах



Не купайтесь в штормовую погоду



Не ныряйте в воду в неположенных местах, с крутых берегов, причалов



Не допускайте одиночного купания детей без присмотра

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не игнорируйте знак «Купаться запрещено». В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания. Здесь могут быть следующие опасности:

- заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, испальняющих водоемы;
- аллергия, пищевые интоксикации от промышленным, бытовым сбросом или бесхозных свалок;
- сильное течение, водоворот, подводные камни, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.



Не заплывайте за ограничительные знаки



Не плавайте на автомобильных камерах и надувных матрацах



Не подплывайте к проходам мимо судов. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки



Не допускайте грубых шалостей в воде (нельзя хватать за ноги, толкать, подвешивать ловчие сигналы о помощи)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите тонущего, немедленно зовите на помощь окружающих, спасателей



Если есть лодка, подплывите на ней к тонущему и поспрайте ему помощь



Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего. (в холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Сбросьте только обувь)



Приблизившись к утопающему, обхватите его за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будут предпринимать паникующий тонущий человек



Если утопающий находится без сознания, плавайте с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вывесите утопающего на берег

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь»



Немедленно приступайте к оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУЩИМ В СЕЗОНУ

ТОНУЩИМИ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

После того как вода вытечет

Искусственное дыхание

Искусственное кровообращение

Искусственное дыхание и искусственное кровообращение

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарные и спасатели	101
Полиция	102
Скорая помощь	103
Вызов	112
Уголовный розыск	02
МЧС России	112
Служба спасения	001
Служба спасения	01

ВНИМАНИЕ!

Для вызова скорой помощи, пожарной службы и полиции звоните по номеру 112