

**Экспертно-консультативный
совет родительской
общественности
при ДОГМ,
Комиссия по профилактике
негативных проявлений среди
обучающихся**

ЗИМА



Зима — это не только радость от белого и пушистого снега, катания на санках и коньках, но и множество опасностей. Важно знать основные правила поведения зимой на улице.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Одежда должна быть тёплой и свободной
- Одежда не должна сковывать движения
- Нельзя находиться на улице в мокрой одежде
- Обувь должна быть с нескользящей подошвой и по размеру
- Руки и лицо защищать от мороза жирным кремом
- Шапки, шарфы, варежки, перчатки – главные защитники открытых участков тела.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.



Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Остерегайся падение сосуллек с крыш
- Грызть сосульки и есть снег опасно! В них могут находиться ядовитые вещества.
- Можно простудиться и заболеть



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Во время безобидной лепки снежков под снегом могут скрываться осколки стекла, щепки, проволока и просто мусор.
- Играя в снежки, не причиняй окружающим неудобств и травм.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила поведения на горке

- Оглядеться по сторонам
- Убедиться в отсутствии других детей на пути
- Осмотреть место спуска
- Не подниматься по дорожке, которую используют для спуска
- Не толкаться при спуске с горы
- Съезжать по очереди
- С горки надо скатываться сидя, ногами вперед
- Скатившись, сразу уходи в сторону
- Сидеть и лежать на снегу опасно для здоровья!



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила безопасной езды на коньках:

- Коньки нужно подбирать по ноге
- Надевать коньки на шерстяные носки
- Шнуровать коньки тщательно, но не перетягивать
- Коньки должны сидеть плотно на ноге



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила безопасного поведения на катке:

- Дети до 12 лет допускаются к катанию только в сопровождении взрослых
- Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой (шлем, налокотники, наколенники, напульсники)
- Не кататься на большой скорости и не создавать помех окружающим
- Уважительно относиться к другим посетителям катка
- Будьте внимательны и осторожны на льду



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Запрещается на катке:

- Выходить на ледовое поле с клюшками, шайбами, санками, колясками.
- Приводить с собой домашних животных.
- Долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами
- Бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества
- Играть в хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху посетителей катка.
- Ездить с клюшками и длинными предметами
- Во время массового катания на ледовом поле выполнять сложные элементы фигурного катания.



Правила безопасности на дорогах

- Остановись!
- Посмотри в обе стороны!
- Убедись в безопасности перехода!
- При переходе проезжей части контролируй оба направления движения транспорта.
- Не спеши!
- Иди размеренным шагом!
- Прекрати все разговоры!
- Переходи дорогу только прямо!
- Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта
- Убрать телефоны и гаджеты
- Закрывать зонт
- Снять капюшоны. Помни! Дорога скользкая и плохая видимость



Правила безопасности на дорогах

- При посадке в общественный транспорт, будь внимателен!
- Не торопись садиться в транспорт, так как вдоль проезжей части скапливаются сугробы и можно попасть под колеса транспортного средства
- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди ни сзади.
- Подожди, пока он отъедет.
- Найди пешеходный переход
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу



Правила безопасности на дорогах

Световозвращатель – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.



СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ

Где располагать светоотражатели

- Спереди, сзади и боковая защита
- Детская одежда, школьные рюкзаки, на передней стороне на боковых поверхностях и на плечевых ремнях
- Браслеты для рук и ног для велосипедистов
- Брелоки (подвески) носят с правой стороны



**Светоотражатели
снижают риск наезда в
6.5 раза**

Правила безопасного поведения на воде

Тонкий лёд

- Цвет льда мутный, серый, пористый
- Покрытый снегом
- В местах где растет камыш, тростник и др. водные растения



Крепкий лёд

- Цвет льда прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком
- На открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще



Правила безопасного поведения на воде

- Под снегом могут быть трещины и разломы
- Опасны места сброса в водоёмы промышленных сточных вод (насыщены реагентами всю зиму не замерзает)
- Чистое, ровное, не занесенное снегом место- полынья или промоина.
- Если на ровном снеговом покрове темное пятно – неокрепший лёд
- Соблюдать осторожность в период оттепелей – лед теряет прочность



Правила безопасного поведения на воде

Если вы провалились в полынью



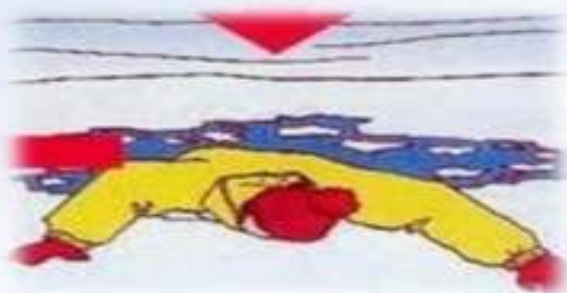
Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Наползать на лёд, раскинув руки в стороны



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыньи



Проползти 3-4 метра по своим следам



Не отдыхая, бежать к близкому жилью

Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101

Пожарная
охрана



102

Полиция



112



103

Скорая
помощь

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов

104

Газовая
служба

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ**

**Председатель
Мясникова Людмила Александровна**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений
Галузина Ольга Алексеевна**

Контакты для обращения:

8 (963) 670 – 34 – 90

8 (966) 198 – 95 – 56

nebudzavisim@mail.ru

Помните!

**Наша безопасность наших детей –
в наших руках.**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ